

Cilt Gençleştirmede Lazerler

Cilt yenileme ve cilt gençleştirme için kullanılan yöntemler arasında lazer sistemleri son yıllarda sıkça tercih edilmektedir. Bu amaçla ablatif yani soyucu lazerler, fraksiyonel lazerler ve nonablatif cilt yenileme lazerleri kullanılmaktadır.

Amacı nedir ?

Ablatif lazerlerin etki mekanizmaları; sıvı içeren dokuların hedeflenmesi ve buharlaştırılması yoluyla termal hasar (ısı hasarı) oluşturmaktır. Bu cihazlarla ısı etkisiyle kollajenin yeniden yapılanması ve depolanması uyarılır. Bu sayede cildin daha genç görünmesi ve deri kalitesinin artması, kırışıklıklar ve fotoyaşlanmanın, akne izleri, cerrahi işlemler ve travma sonrası izlerin, ciltteki renk düzensizliklerin azaltılması hedeflenir.

Nonablatif lazerlerle deri yenilenmesi oldukça yeni bir konsept olup, görünür bir epidermal hasar oluşturmadan dermal yeniden yapılanmayı hedeflemektedir. Nonablatif cilt yenileme tedavisinin en önemli yanı "minimal invazif" bir işlem olarak sınıflandığı için tedavi sonrası sosyal hayatı kısıtlamamasıdır. Kırışıklık, akne izleri, geniş gözenekler, gevşek ve cansız derinin düzeltilmesi amacıyla kullanılmaktadır.

Kimlere uygulanabilir?

Cilt yenileme amacıyla, kırışıklıkların tedavisinde, sivilce izleri veya yara izleri tedavilerinde, falçata izlerinin azaltılmasında, siğil tedavisinde, göz altı torbalarının azaltılmasında, deri çatlaklarının tedavisinde kullanılmaktadır.

Kimlere uygulanamaz?

Aktif enfeksiyon, vitiligo, psoriasis, atopik dermatit gibi dermatolojik hastalığı olanlar, son 6 ay içerisinde tedavi bölgesine derin kimyasal soyucu uygulanan, radyoterapi öyküsü, keloid veya hipertrofik skar öyküsü, kanama bozukluğu, son 6 ay içerisinde oral retinoid kullanımı, sistemik lupus eritematosus gibi ışıkla aktive olan hastalığı olanlarda, bronzlaşmış ya da çok koyu cilt tipine sahip hastalara uygulanması önerilmez.

İşlem öncesi nelere dikkat edilmeli?

Uygulamaya dinlenmiş olarak gelinmeli, uygulama öncesi alkollü içecekler tüketilmemeli, sigara içiminin yara iyileşmesi ve cilt üzerindeki olumsuz etkileri unutulmamalıdır. En az 3 gün öncesinde kan sulandırıcı ilaçlar kesilmelidir.

İşlem nasıl yapılır?

Lokal anestezi kremlerle uygulama alanında anestezi sağlandıktan sonra işlem her hasta için hekim tarafından ayrı olarak belirlenen uygun doz ve seanslarda yapılmaktadır. Uygulama 2-4 hafta arayla 3-4 seans veya daha fazla olabilir.

İşlem sonrası nelere dikkat edilmeli?

İyileşme sürecinde cildin nemlendirilmesine özen gösterilmelidir. Solaryum ve güneşlenmekten kaçınmak gerekir. Uygulama sonrasında yaz-kış mutlaka uygun güneş kremi kullanılmalıdır. Sauna, havuz, jakuzi gibi işlemlerden ve cildi tahriş edici uygulamalardan 3 hafta süreyle kaçınılmalıdır.

İşlemin yan etkileri nelerdir?

Uzamiş kızarıklık, ağrı, kaşıntı, deride pullanma ve kabuklanma, herpes simpleks (uçuk) reaktivasyonu, bakteriyel ve kandida enfeksiyonları, postinflamatuar hiperpigmentasyon, akne ve skar oluşumu, koyu ya da açık renkte leke oluşumu yan etki olarak izlenebilmektedir.

İşlem sonrası beklenen sonuçlar nelerdir?

Uygulanan lazer tipine göre değişen oranlarda olmak üzere deride parlama, aydınlanma, ince kırışıklıklarda azalma, renk tonu düzensizliklerinin giderilmesi, gözeneklerde küçülme, akne ve cerrahi izlerde azalma, deride sıkılaşıma hedeflenen etkilerdir.

Dr Nagihan Sahillioğlu

Kaynaklar :

1. Sukal SA, Chapas AM, Bernstein LJ, Hale EK, Kim KH, Geronemus RG. Nonablative laser and light therapies for skin rejuvenation. Arch Facial Plast Surg 6.6 (2004): 398-409.
2. Chan, Nicola PY, et al. Fractional ablative carbon dioxide laser resurfacing for skin rejuvenation and acne scars in Asians. Lasers Surg Med 42.9 (2010): 775-783.
3. Metelitsa, Andrei I., and Tina S. Alster. Fractionated laser skin resurfacing treatment complications: a review. Dermatol Surg 36.3 (2010): 299-306.