

LAZER EPİLASYON

Lazer epilasyon nedir?

Lazer, aslında ışık enerjisidir, belirli dalga boyunda ışık verir. Lazer atışı yapıldığında ışık, kıl gövdesi ve kıl kökü tarafından emilir. Kıl kökünü ısıtır. Kıl kökünde meydana gelen yüksek ısı, kıl kökünün tahrip olmasını sağlar. Bu mekanizmaya, “selektif fototermoliz” denir. Yani lazer epilasyon, ısı etkisiyle kıl kökünü tahrip eden sistemdir.

Amacı nedir?

Kılların kalıcı olarak azalmasını sağlamaktır.

Kimlere uygulanabilir?

Lazer epilasyon her yaşta her bireye uygulanabilir. Litaratürde 12 yaşından itibaren güvenle uygulandığını gösteren yayınlar vardır. Küçük yaşlarda lazer epilasyon uygulanmasının sağlık açısından bir zararı yoktur. Fakat ne kadar genç yaşta uygulanırsa o kadar uzun seanslar gerektirir. Çünkü lazer ancak, olan kıllara etki eder, daha çıkmamış kıllara etki edemez. Bu nedenle ergenlikle birlikte çıkacak kıllar için yeniden uygulama yapmak gerekir. Genel eğilim en azından 16 yaş sonrası yapılmasıdır. Hormon bozukluğu olan, polikistik over sendromu olan hastalara lazer yapılabilir, ancak hormon bozukluğunda seans sayısı uzayabilir.

Kimlere uygulanmaz?

Lazer epilasyon hamilelere yapılmaz. Bunun nedeni, bu konuda yeterince çalışma olmamasıdır. Emziren annelerde lazer ışığı vücutta birikip süte geçemediği için yapılabilir, ama bu konuda da yeterince çalışma bulunmamaktadır. Bunun dışında kanser hastalarına, lazer epilasyon yapılmaz. Lazer epilasyon yapılacak alanda uçuk (herpes) ya da deri enfeksiyonları varsa lazer epilasyon yapılmamalı, cilt tamamen iyileştikten sonra yapılmalıdır.

İşlem öncesi nelere dikkat edilmeli?

İşlem yapılacak alan bronzlaşmamış olmalı, çok güneş görmüş, ten rengi koyulaşmış kişilere lazer yapılmamalıdır. İşlemden önce mümkünse 3 haftada boyunca, kılları kökten alma işlemi yapılmamalıdır. Lazerin etki etmesi için kıl köklerinin olması gerekir. Lazer epilasyondan bir gün önce kılların kısaltılması bölgeye nemlendirici krem sürülmesi etkinliği artırır.

İşlem nasıl yapılır?

Lazer işlemi uygun soğutucularla konforlu ve hızlı bir işlemdir. Lastik çarpar gibi bir his oluşturur. Genellikle hastalar bunu tolere edebilir. Ağrı eşiği çok düşük kişilerde, ağrı kesici-anestezik kremler küçük alanlarda kullanılabilir.

Süre, işlem yapılan bölgenin genişliğine göre değişir. Alan genişledikçe süre uzar. Örneğin dudak üstü 1 dakikada biterken sırt 1-2 saat sürebilir.

İşlem sonrası nelere dikkat edilmeli?

Lazer epilasyon sonrası mutlaka güneşten korunmak ve cildi tahriş etmekten kaçınmak gereklidir.

İşlemin yan etkileri?

İşlem yapılan bölgede kızarma, kabarma ve yanma hissi gibi reaksiyonlar oluşabilir. Bunlar lazer işleminden sonra oluşabilecek, beklenen ve çok kısa bir süre sonra kendiliğinden geçen (yaklaşık 30 ila 60 dakika arası gibi) komplikasyonlardır.

Yapılan araştırmalara göre işlem yapılan 100 kişiden ortalama 6'sında istenmeyen bir etki oluşmaktadır. En sık görülen yan etki yanıktır. Lazer enerjisinin fazla geldiği durumlarda hasta işlem bölgesinde uzun süren sızlama ve yanma hissettiğini belirtebilir, bölgede yanığa bağlı kahverengi lekeler oluşur, kabuklar yaklaşık 2 hafta sonra dökülür. Renk değişiklikleri sıklıkla geçicidir, ancak bazen kalıcı olabilir. Bu riskleri azaltmak için lazer seansından önce cildin güneşlenmemiş olması çok önemlidir. Bronzlaşmış kişilerde yanık ihtimali çok daha fazladır. Lazer epilasyona bağlı kıl artışı, kişileri çok mutsuz eden bir komplikasyondur. Daha çok koyu tenli, ince kılları olan, yaşı genç kişilerde görülür. Mekanizması tam anlaşılamayan bu durumun tedavisinde yine lazer epilasyon önerilmektedir. Çok daha az görülen yan etkiler arasında terleme artışı, ürtiker sayılabilir. Boyun, ense ve yüz gibi bölgelerde 1-2 hafta içine kendiliğinden geçecek sivilceler oluşabilir.

Lazer epilasyon yaptırırken dikkat etmeniz gereken en önemli olay koruyucu gözlük takmanızdır. Lazer ışını direkt göze gelirse, görmede kalıcı hasar oluşturur.

İşlem sonrası beklenen sonuçlar nelerdir?

Lazer epilasyonda amaç, kılları tamamen yok etmek değil azaltmaktır. Lazer epilasyon cihazlarına onay veren FDA (Amerikan İlaç ve Gıda Kurumu), verdiği onayda, beklenen etki için "kalıcı kıl azalması" demektedir. Özellikle yüz, kol gibi ince kılların olduğu alanlarda amaç, tamamen yok etmek değil inceltip, azaltmak, rahatsız etmeyecek duruma getirmek olmalıdır.

Kol altı, alt bacak, genital gibi kalın kılların olduğu alanlarda sonuçlar diğer bölgelere göre daha iyidir. Yayınlar, 6-8 seansta %80 azalma göstermektedir.

Dermatolog Doktor Fatma YILDIZ

Kaynaklar:

1. Gacafferri Lumezi B, Goci A, Lokaj V, Latifi H. Mixed form of hirsutism in an adolescent female and laser therapy. Iran Red Crescent Med J 2014 Jun;16(6):e9410.
2. Trivedi MK, Kroumpouzos G, Murase JE. A review of the safety of cosmetic procedures during pregnancy and lactation. Int J Womens Dermatol 2017 Feb 27;3(1):6-10.
3. Rajpar SF, Hague JS, Abdullah A, Lanigan SW. Hair removal with the long-pulse alexandrite and long-pulse Nd:YAG lasers is safe and well tolerated in children. Clin Exp Dermatol 2009 Aug;34(6):684-7.

4. Alajlan A, Shapiro J, Rivers JK, MacDonald N, Wiggin J, Lui HJ. Paradoxical hypertrichosis after laser epilation. *J Am Acad Dermatol* 2005 Jul;53(1):85-8.

5. Honeybrook A, Crossing T, Bernstein E, Bloom J, Woodward J. Long-term outcome of a patient with paradoxical hypertrichosis after laser epilation. *Cosmet Laser Ther* 2018 Jun;20(3):179-183.